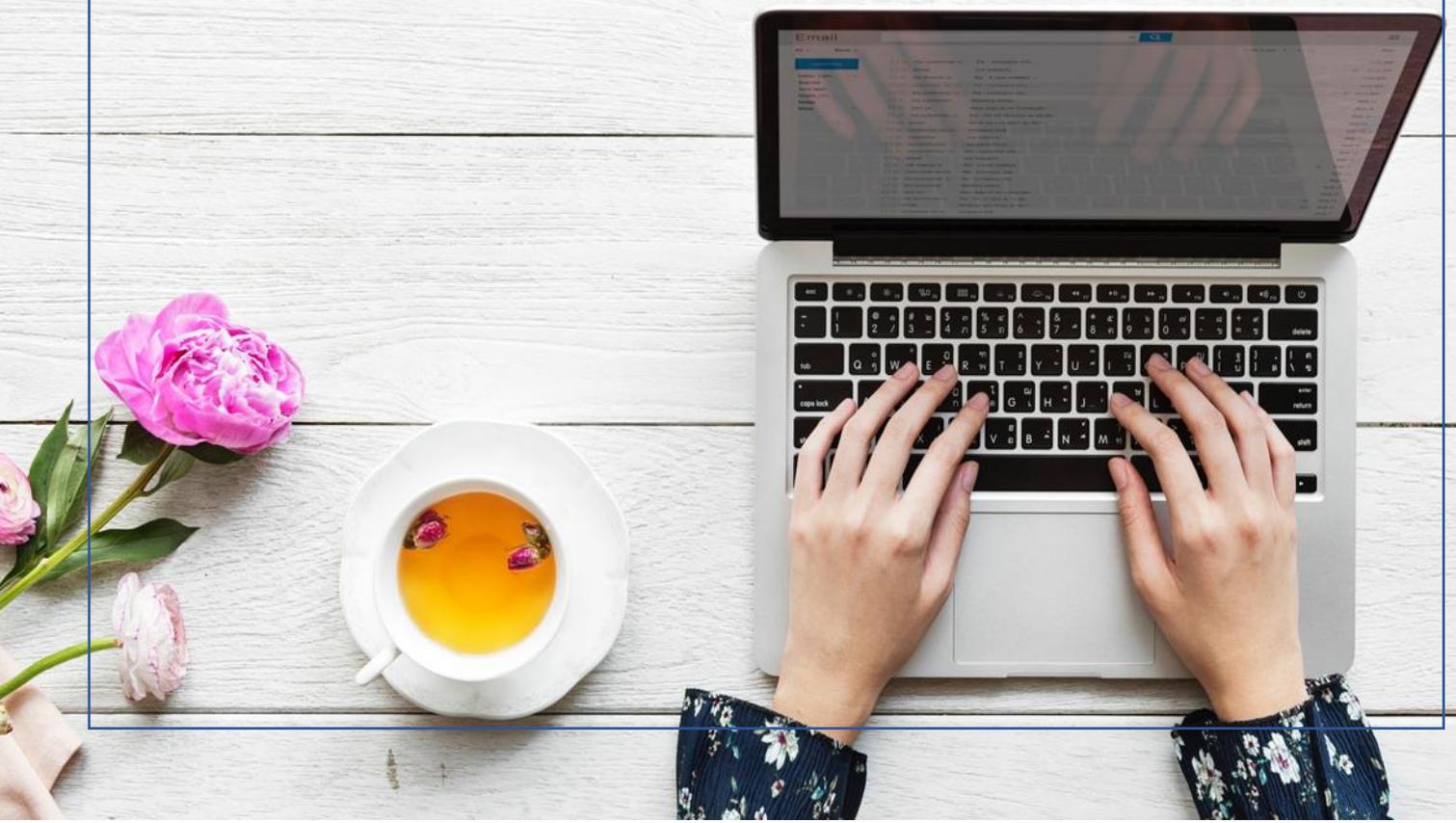




# Libera tu Potencial



# TABLA DE CONTENIDO

<b>Introducción</b> .....	4
<b>LIBERA TU POTENCIAL</b> .....	5
<b>LIMPIEZA ENERGÉTICA</b> .....	6
<b>Limpieza del espacio físico</b> .....	7
<b>Renovar la energía mental</b> .....	9
<b>Enfocar los pensamientos</b> .....	9
<b>Recomendaciones para renovar la energía mental</b> .....	10
<b>ATREVERSE A SOÑAR</b> .....	12
El mapa de sueños .....	12
Visualizar el futuro .....	13
<b>Soñar en grande</b> .....	13
<b>CUMPLIR CON LOS PROPÓSITOS Y ALCANZAR LOS SUEÑOS</b> .....	15
Método DESEAR .....	15
<b>PLAN ESTRATÉGICO PERSONAL</b> .....	16
<b>VISIÓN PERSONAL</b> .....	17
El Poder del lenguaje .....	17
La magia del Pensamiento .....	18
<b>Atención Plena</b> .....	19
<b>Visión de Futuro</b> .....	20
<b>El poder de la Visión Personal</b> .....	21
<b>Herramienta para hacer la Visión Personal</b> .....	22
<b>VALORES PERSONALES</b> .....	24
¿Qué son los Valores Personales? .....	24
<b>Autoestima Vs. Valores Personales</b> .....	24
<b>La sostenibilidad</b> .....	25
<b>PROPÓSITO SUPERIOR</b> .....	27
<b>Conocimiento Personal</b> .....	27
<b>Sentido de Propósito</b> .....	28
<b>Desencadenantes de cambio</b> .....	29
<b>SINFONIA.CO</b> .....	33





## INTRODUCCIÓN

¿Te gustaría cumplir con los propósitos planteados?, ¿Al hacer balance personal y profesional te sientes decepcionado por no cumplir con las metas establecidas?, ¿Parece que el tiempo fue tan rápido, hiciste mucho pero aun así no lograste tus objetivos? La buena noticia es que no estás solo. La mayoría nos sentimos de ese modo al hacer balance del cumplimiento de los propósitos. Sin embargo, existe una solución. La propuesta que te entregamos en este libro es una guía práctica para liberar el máximo potencial y mejorar el desempeño en la obtención de resultados. La respuesta reside en convertirte en una persona más efectiva en el actuar cotidiano.

¿Cómo se puede lograr? Muchas personas se enfocan en los procesos y no en los resultados; otros se enfocan en el resultado y dejan descuidado el proceso; lo cierto es que tanto el proceso como el resultado son importantes y en este libro te mostraremos estrategias para lograr los resultados y disfrutar el proceso.

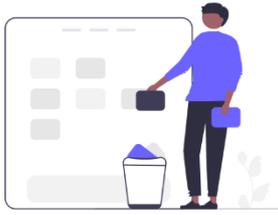
La auto indagación ayuda a descubrir aspectos fundamentales que inciden en el bloqueo o en la liberación del potencial personal. Al responder preguntas como: ¿Cuál es el sentido de mi vida?, ¿Qué quiero lograr en este periodo de tiempo?, ¿Cuál es mi pasión? Descubrirás, que la mayoría de los grandes resultados se obtiene con poca acción y energía cuando se tiene un norte claro. Al responder las anteriores preguntas ya cuentas con la mitad de lo que necesitas para diseñar el estilo de vida que deseas vivir.

Conforme avances en la lectura del libro, descubrirás herramientas que esperamos sean de ayuda en tu proceso de reflexión personal y métodos prácticos para incentivarte a mantener la acción mientras alcanzas tu visión de futuro y logras los resultados esperados. Te invitamos a dar el primer paso y disfrutar del camino.

# **PARTE 1**

**LIBERA TU POTENCIAL**

## LIMPIEZA ENERGÉTICA



La limpieza energética busca renovar la energía que está contenida en el entorno. Al eliminar las cargas acumuladas de periodos anteriores se tiene apertura para recibir las nuevas vibraciones y captar las señales de nuevas posibilidades. Al realizar estas prácticas se crea el momento ideal para afianzar lazos con el planeta tierra y establecer relaciones de una forma más sensible con la naturaleza. La energía puede realizar diferentes recorridos, y de acuerdo con la forma que adquieran estas líneas es posible identificar la energía positiva que es aquella que invita a experimentar, a crear, a disfrutar el momento y a sentir la renovación. Por su lado la energía desfavorable para la existencia humana es aquella que genera sensación de estancamiento, angustia, pérdida o fracaso; si la energía se desequilibra, se estanca o se mueve lentamente puede ocasionar pérdida de vitalidad, enfermedad, apatía, nerviosismo y preocupación constante.

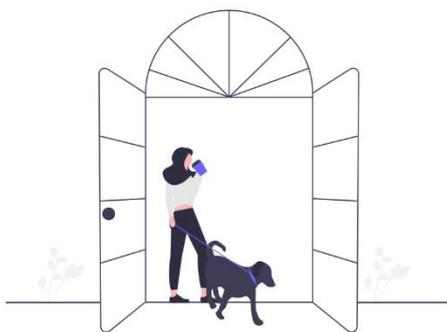


Una técnica milenaria para armonizar el entorno y propiciar la felicidad, la prosperidad y la buena suerte es el Feng Shui. Esta práctica promueve una vida en armonía con el medio ambiente y sus líneas de energía de manera que exista un equilibrio entre las fuerzas naturales y los seres humanos.

## Limpeza del espacio físico

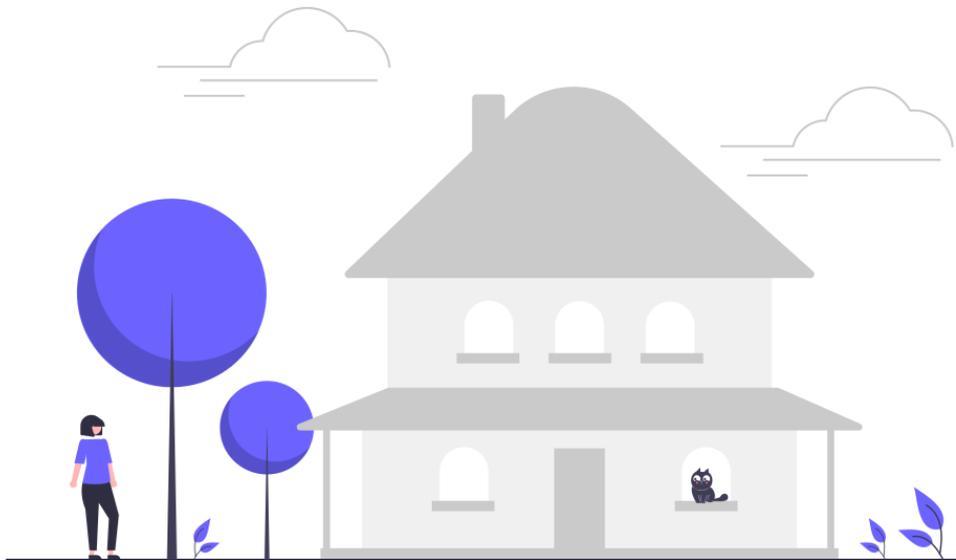


Según el *feng shui*, los flujos de energía en los hogares y espacios de trabajo, así como la ubicación del inmueble y la intención e interacción de las personas que los habitan son factores determinantes en la salud, bienestar y prosperidad. Por lo anterior, han desarrollado prácticas y rituales para que la energía sea beneficiosa. Según esta corriente del pensamiento oriental la calidad de la energía influye en la felicidad y la fortuna. La energía puede ser agradable u hostil, sustentadora o dañina, acogedora o asfixiante, limpia o sucia, yin o yang. Para lograr la prosperidad se debe estimular la buena energía en los campos físicos, mentales, emocionales y espirituales.



Revitalizar la energía de los espacios físicos debería convertirse en una actividad excitante y agradable, porque este tipo de tareas abre canales, desbloquea el flujo energético del lugar y crea niveles superiores de conciencia en los seres que ocupan el lugar.

## Recomendaciones para renovar la energía del espacio físico



- **Sintonizar con la energía del lugar.** Concentrarse con la energía invisible que existe en el ambiente e identificar cual es la emoción que se genera al permanecer en el lugar.
- **Movilizar la energía acumulada.** Abrir las ventanas cada mañana. Permitir que ingrese la luz del nuevo día. Mantener el escritorio ordenado. Eliminar distractores de tus dispositivos electrónicos.
- **Mantener objetos que generen felicidad.** Los espacios en los que se habita deben propiciar bienestar, por lo tanto, es recomendado rodearse de objetos con los que se sienta felicidad y disfrute.

## Renovar la energía mental

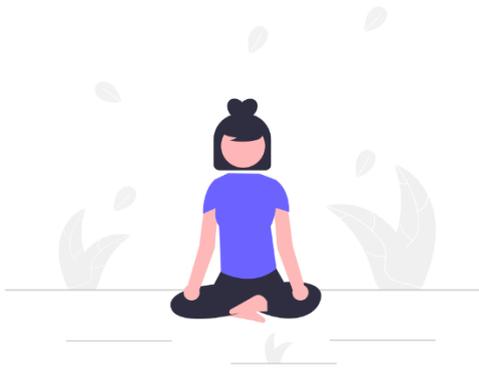
Todo lo que existe primero se manifestó en la mente de alguien que pensó en ese algo y luego actuó para hacerlo realidad; por lo tanto, los pensamientos son energía pura y sutil que crean oportunidades o generan bloqueos para el desarrollo del ser humano. La mente puede hacer que la vida sea una aventura o una tragedia. Como lo expresó Shakespeare: *“No hay nada bueno ni malo, excepto si los pensamientos lo hacen así”*.



### Enfocar los pensamientos

Los pensamientos tienen la energía suficiente para que los pensadores creen grandes cosas. Al enfocar la mente es posible convertirla en una aliada

del desempeño. Es muy común que la mente se disperse y pase de un pensamiento a otro sin lograr concretar las ideas; también es muy frecuente que se quede en recuerdos viejos que llevan a resentir (Volver a sentir) creando estancamiento energético. Por tal motivo es conveniente estar vigilante de lo que llega a nuestra mente para enfocarla en los aspectos que ayuden al bienestar personal y profesional. Sor Juana Inés de la cruz se refería a "**La loca de mi casa**" que era su mente dispersa y el diálogo interno que mantenía con ella misma.



Durante los últimos años ha incrementado la práctica del Mindfulness en ambientes de trabajo que propician creatividad, innovación y bienestar para sus empleados. El *Mindfulness* o “**Atención Plena**” significa prestar atención de manera consciente a la

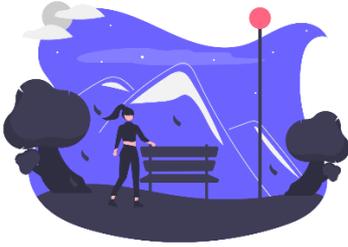
experiencia del momento presente con interés, curiosidad y aceptación. La meditación es una práctica de conexión que desarrolla la sensibilidad requerida para percibir las posibilidades que ofrece el diario vivir.

## Recomendaciones para renovar la energía mental

- **Conectarse con la naturaleza.** *Mirar al firmamento; sentir el sol; escuchar los pájaros; cuidar una planta en casa; caminar descalzo por un prado; acariciar la mascota; sentir el aire al respirar. Prácticas muy simples que ayudan a establecer conexión con la naturaleza.*



- **Respirar conscientemente.** *Tomar aire por la nariz, llevarlo hasta el estómago, retener por unos segundos y luego dejar salir lentamente por la nariz. Sentir el aire que entra y el aire que sale. Al inhalar sentir la energía que llega al cuerpo y al exhalar soltar toda la tensión acumulada.*



- **Hacer ejercicios de meditación durante el día.** *Meditar es una práctica muy valiosa que ayuda a la concentración plena, toma unos pocos minutos y el beneficio es enorme. Sentarse cómodamente, concentrarse en la respiración y mantener la mente concentrada en algo, puede ser un objeto, un mantra, una canción, una oración. El objetivo es concentrarse en el momento presente con todos los sentidos.*



## ATREVERSE A SOÑAR



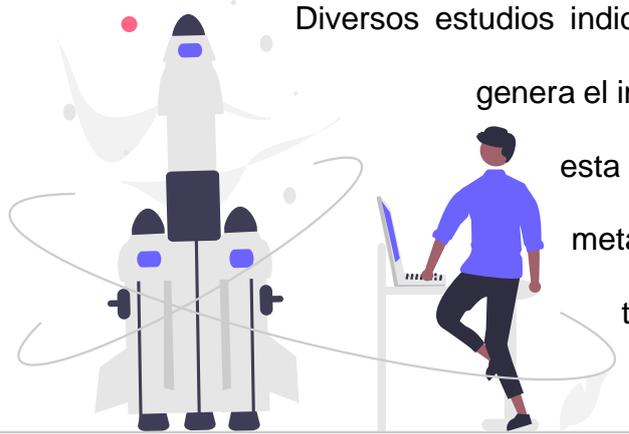
Cualquier momento es bueno para renovar los sueños, aspiraciones y elaborar el **MAPA DE SUEÑOS**. Uno de los mayores hallazgos en la historia de la humanidad es el poder de la mente para crear cualquier aspecto de la vida. El universo es una creación mental, cada ser viviente está habilitado para crear e intervenir el mundo en el que desea habitar; por tal motivo la manifestación de los deseos y sueños es una de las herramientas más poderosas para atraer a la vida todas las cosas que se anhelan para el futuro.

### El mapa de sueños



El mapa de sueños es una representación visual de las metas; también llamado panel de inspiración o dream board, es una poderosa herramienta para representar creativamente lo que desea lograr a futuro. Al trabajar el mapa de los sueños se pone en funcionamiento el hemisferio derecho del cerebro y se activa la creatividad a la vez que ayuda a desarrollar la competencia de visión a largo plazo.

## Visualizar el futuro



Diversos estudios indican que visualizar las metas y sueños genera el impulso necesario para ir a la acción y de esta forma es mucho más fácil alcanzar las metas propuestas. Plasmar los sueños y tenerlos a la vista, genera un compromiso interno y recuerda la importancia de cumplir, esto hace que la energía se concentre en la consecución del logro. Los pensamientos creativos, forman y modelan el mundo en el que cada persona elije vivir.

## Soñar en grande



Para realizar el mapa de sueños, el primer paso consiste en realizar la idealización del futuro que se desea alcanzar, en este proceso está permitido soñar en grande, evite conformarse con resultados menores o éxitos modestos. El objetivo es soñar en grande y visualizarse como si ya fuera la persona en la que aspira convertirse en el futuro. Cree en su mente una imagen de su vida perfecta en el futuro.

## ¿Cómo elaborar el Mapa de sueños?

1. Dedicar un tiempo para establecer conexión emocional y definir los sueños en cada aspecto de la vida. Cada uno clasifica los sueños personales de acuerdo con sus propias aspiraciones. Algunas opciones pueden ser:
  - Físico, Mental, Emocional, Espiritual.
  - Familiar, Profesional, Financiero.
  - Intelectual, Personal, Social
2. Conseguir revistas y buscar imágenes que representen los sueños cumplidos a futuro. Por ejemplo, si se desea un carro nuevo, busque imágenes con autos que representen el sueño futuro.
3. Buscar palabras que sirvan de inspiración para cumplir los sueños y metas. Algunas frases que representen su vida ideal son recomendadas para afianzar la representación gráfica.
4. Tomar una cartulina o un corcho en el cual va a pegar las imágenes seleccionadas.
5. En el centro poner una foto o el nombre del soñador.
6. Adornar y personalizar el mapa para que logre la inspiración y para que sea una manifestación muy personal del sueño.
7. Una vez elaborado el mapa, se debe ubicar en un lugar donde lo puedas mirar con frecuencia.
8. Finalmente. **Los sueños sin acción son solo sueños**, por eso es importante hacer cada día al menos una acción que permita acercarse a la meta.

## CUMPLIR CON LOS PROPÓSITOS Y ALCANZAR LOS SUEÑOS

Una vez realizados los ejercicios de limpieza energética y la definición del sueño futuro, es hora de empezar a actuar para cumplir con lo que se ha plasmado en el [mapa de sueños](#) y evitar que esto quede allí como una buena intención sin nada de acción. Para lograr el objetivo se recomienda utilizar el método DESEAR.

### Método DESEAR

Te invitamos a desear intensamente lo que quieres lograr y trabajar con dedicación para alcanzarlo. El método DESEAR, te muestra los pasos a seguir para obtener resultados.

**Definir** claramente las metas que queremos alcanzar y escribirlas. Existe algo mágico cuando escribimos, y es que sacamos lo que está en nuestra mente y lo volvemos tangible.

**Establecer** un plan detallado de los pasos requeridos para alcanzar la meta. Cada objetivo o meta para alcanzar debe tener una descripción detallada de lo que es necesario para lograr el éxito. Cuando se realiza este plan, es mucho más fácil visualizar lo que se requiere para alcanzar la meta y así definir el esfuerzo y el tiempo que debes emplear para realizarlo.

**Seguimiento** a los hitos y tareas que conducen a la meta. Cuando hacemos revisión de las tareas descritas en el plan, es posible identificar los aspectos que no permiten el logro de los objetivos y volver a enfocar la atención.

**Evaluar** y revisar constantemente las metas planteadas y preguntarnos cómo podemos alcanzarlas. Los momentos de evaluación son bastante importantes porque nos ayudan a entender cómo podemos mejorar y evolucionar en el desarrollo personal.

**Aprender** y desarrollar las competencias requeridas para lograr los objetivos. El aprendizaje es clave en el desarrollo personal y profesional, por tal motivo cada vez debemos estar abiertos a las opciones que se nos presenten y aprender de ellas.

**Recompensar** y celebrar cada objetivo alcanzado. Lo más importante cuando nos proponemos metas de desarrollo personal y profesional es disfrutar el camino a la meta y festejar el logro.

# **PARTE 2**

## **PLAN ESTRATÉGICO PERSONAL**

## VISIÓN PERSONAL

### El Poder del lenguaje

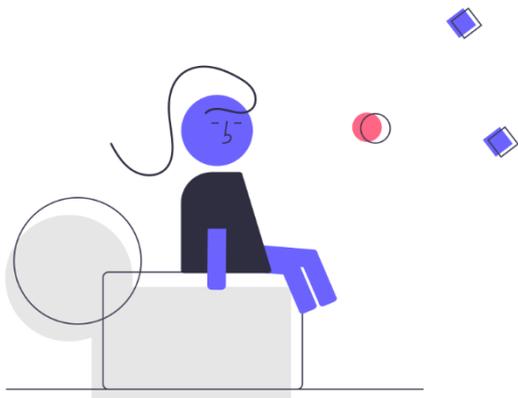
[La ontología del lenguaje \(Rafael Echavarría\)](#) hace referencia al poder generativo del lenguaje “**El lenguaje construye realidades**”. Lo anterior es totalmente cierto, puesto que el lenguaje es la herramienta para establecer comunicación con otros seres humanos y formar tejido social. Se requiere conversar para establecer las acciones que permiten alcanzar resultados y volver realidad los pensamientos. Lo anterior es un principio fundamental de la naturaleza humana, ***nos constituimos en personas sociales al establecer comunicación con otros seres humanos***. El lenguaje es por lo tanto un factor determinante para la creación del mundo en el que se desea vivir. Otorgándole al lenguaje el puesto que se merece para la comunicación y la creación de realidades sociales, es fundamental reconocer que el pensamiento es el principio de toda creación. Todo lo que existe primero se formó en la mente de alguien y se hizo realidad medio del lenguaje.



*“Cuando te inspira un objetivo importante, un proyecto extraordinario, todos tus pensamientos rompen sus ataduras, tu mente supera los límites, tu conciencia se expande en todas las direcciones y tú te ves en un mundo nuevo y maravilloso. Las fuerzas, facultades y talentos ocultos cobran vida y descubres que eres una persona mejor de lo que habías soñado ser”*

Patanjali.

## La magia del Pensamiento



El pensamiento tiene el poder de construir realidades al interior de cada ser humano y por ello es importante recordar que **“Nos convertimos en lo que pensamos la mayor parte del tiempo”**. Desde

1967 [Barry Sterman](#), trabajó los

aspectos de la mente y presentó estudios sobre las ventajas del neurofeedback con fines terapéuticos. Según afirmaciones de expertos en temas del cerebro, los seres humanos presentamos alrededor de 60.000 pensamientos al día, de los cuales más del 90% son repetitivos y alrededor del 80% son negativos o limitantes. Si volvemos a la afirmación de que **“Nos convertimos en lo que pensamos la mayor parte del tiempo”** con este número de pensamientos negativos o limitantes la pregunta es **“Los pensamientos que tengo todo el día ¿En qué tipo de persona me estoy convirtiendo?”**, de allí la importancia de cuidar y prestar atención a los pensamientos que pasan por la mente.

Los pensamientos que habitan en la mente de cada persona están creando su presente porque ellos generan las emociones de bienestar o incomodidad y a la vez están creando el futuro al proyectar y soñar la vida que quiere vivir.

## Atención Plena

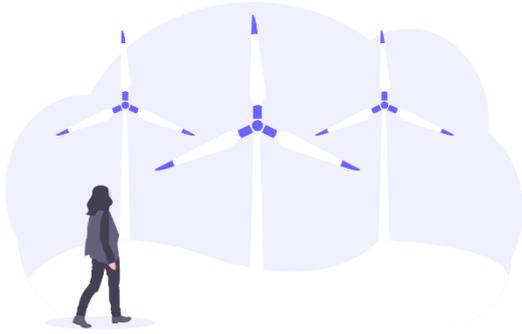


Un principio fundamental del mindfulness es ***“Prestar atención de manera consciente a la experiencia del momento presente con interés, curiosidad y aceptación”***. Si nos convertimos en lo que pensamos la mayor parte del tiempo, es

importante evaluar qué es aquello que se piensa.

Realizar una evaluación constante de lo que entra en la mente y entender en qué se están enfocando los pensamientos es una actividad que se debe realizar de forma consciente y periódica para evaluar si está teniendo mayor relevancia e influencia pensamientos del pasado o se están generando más pensamientos enfocados en el futuro. La atención plena a lo que pasa por la mente es la clave para construir una visión estratégica personal.

## Visión de Futuro



La característica más común de los líderes y personas exitosas a todos los niveles y a lo largo de la historia es que son poseedores de una visión clara. Estos líderes son capaces de visualizar el futuro ideal mucho antes de convertirlo en realidad y luego son capaces de comunicarlo al mundo a través del lenguaje.

El poder de la mente para crear casi cualquier aspecto de la vida es ilimitado. Todo lo que se observa alrededor nació por un pensamiento o idea en la mente de una persona antes de ser plasmado en la realidad que se puede observar. Todo lo que existe ha empezado con un pensamiento, un deseo, una ilusión, una esperanza o un sueño. Los pensamientos son creativos, forman y modelan el mundo y todo lo que sucede.

## El poder de la Visión Personal



El poder que tiene una visión es que se empieza a vivir de la imaginación para crear el futuro que se desea lograr. Todo lo que se ha creado e inventado en el mundo nació de un pensamiento, fue generado por una visión individual y luego se convirtió luego en una visión colectiva. Al igual que una empresa o proyecto empresarial requiere de una visión para alcanzar los objetivos que se plantean, también los directivos y empleados necesitan tener una visión personal que les ayude a tener una imagen de aquello en lo que quieren convertirse a futuro. [Sinfonia.CO ofrece asesoría y talleres especializados empresas y personas para el diseño del plan estratégico.](#)

## Herramienta para hacer la Visión Personal



La herramienta para esta etapa es proyectar y desarrollar una visión clara de la vida ideal dentro de cinco o diez años. Imaginar que dentro de este tiempo todo es perfecto en la vida. Algunos aspectos que

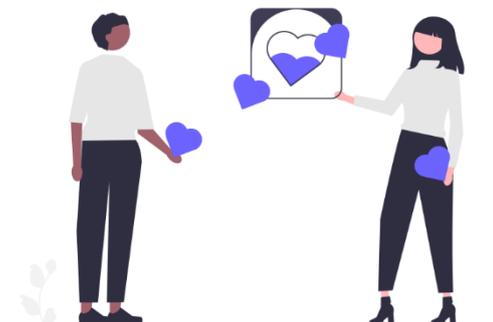
puedes valorar son: familiar/Personal, Económica, Laboral, Social y Espiritual.

1. ¿Qué estarías haciendo?
2. ¿Dónde estarías trabajando?
3. ¿Con quién estarías compartiendo?
4. ¿Cómo vivirías?

*Habrás finalizado esta etapa cuando seas capaz de resumir en una frase corta, tu visión personal.*

## VALORES PERSONALES

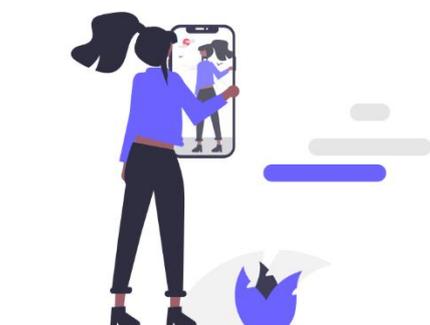
### ¿Qué son los Valores Personales?



Son los que determinan la forma en la que cada individuo decide cómo actuar en los momentos de toma de decisiones. Son el timón que rige la forma de resolver situaciones desde lo más profundo del ser. Los valores se

forjan desde la primera infancia y se fortalecen en la relación e interacción con las personas en la cotidianidad. Si bien es cierto que el entorno juega un papel importante en las elecciones; también es cierto que las bases éticas se convierten en un elemento protector a la hora de tomar decisiones.

### Autoestima Vs. Valores Personales

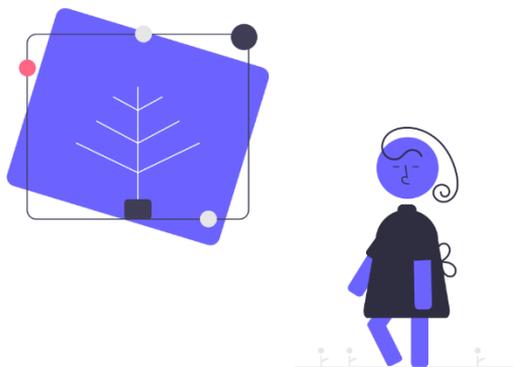


**Autoestima** es el ideal de persona que cada individuo aspira ser. Los **Valores Personales**, son las normas internas, el motor que impulsa a vivir de determinada forma. La escala de los valores cambia de acuerdo con la personalidad, creencias,

contexto social y cultura en la cual se desempeña. Sin embargo, existen códigos éticos y deontológicos que regulan estas escalas y permiten tener unos mínimos sociales que posibilitan la convivencia de los individuos.

La coherencia entre lo que se dice, piensa y hace, es la mejor definición de honestidad. Para ser coherentes, se debe trabajar deliberadamente en la definición del marco de principios y valores que rigen la propia vida. Quienes tienen valores centrados en bondad, respeto y honestidad, seguramente encontrarán entornos que les ofrezcan estos valores. Por otra parte, quienes tienen valores centrados en competencia a costa de todo, dinero fácil y resentimiento seguramente encontrarán personas dispuestas a estar en su círculo de influencia.

## La sostenibilidad



El desarrollo sostenible familiar, empresarial o social es posible cuando personas, compañías y profesionales trabajan en un marco de valores éticos. Los códigos deontológicos o profesionales definen principios y valores que deben seguir

los individuos en su actuar profesional; cuando estos principios no acompañan a las personas, se pueden presentar situaciones de corrupción y detrimento del capital social. Convertirse en una persona honorable es aceptar la responsabilidad de la propia vida y vivir de forma coherente con los valores personales establecidos.

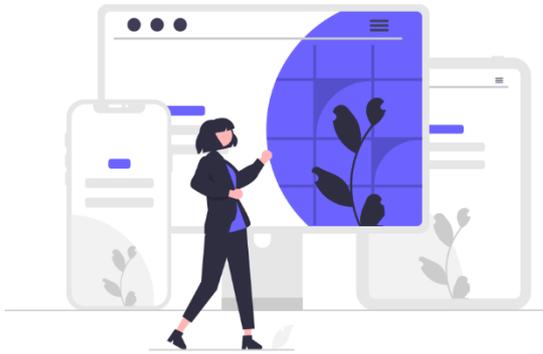
## Reflexión sobre tus Valores Personales

1. Realiza la lista de los tres valores más importantes en tu vida.
2. ¿Cuáles son los valores por los que has sobresalido en el pasado?
3. ¿Cuáles son los valores por los que quisieras ser reconocido en el futuro?
4. ¿Cuál es tu código ético?

*Habrás finalizado esta etapa cuando seas capaz de resumir en una frase corta, tu código ético y tres Valores Personales que rigen tu actuar.*

## PROPÓSITO SUPERIOR

### Conocimiento Personal



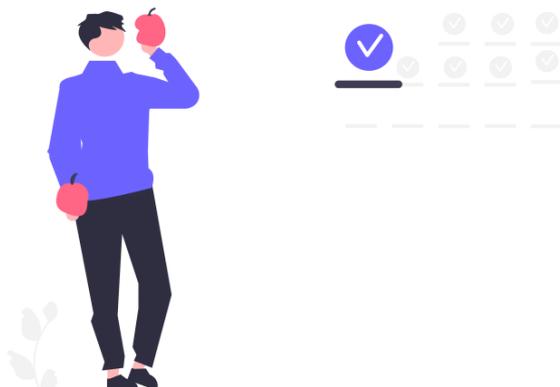
El aforismo griego “**Conócete a ti mismo**” grabado en la parte frontal del templo de Apolo en Delfos, ha sido utilizado por muchos filósofos y escritores para acompañar sus disertaciones. La frase se atribuye a varios filósofos entre los que se

encuentran: Heráclito, Tales de Mileto, Sócrates y Pitágoras. Sin embargo, esta no debe ser una inquietud solo de los pensadores famosos, esta es una cuestión que debe ocupar a cada persona que está trabajando en su propio desarrollo. Este conocimiento es uno de los más complejos, por tratar de entender la complejidad humana, abriendo paso en el conflicto de lo que se es y lo que se quiere ser.

*“Al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa: la última de las libertades humanas –la elección de la actitud personal que debe adoptar frente al destino para decidir su propio camino.”*

*Viktor Frankl*

## Sentido de Propósito



Tener un sentido de propósito en la vida y encontrarle sentido a lo que se hace, ayuda a estar cada vez más cerca de la felicidad. El ser humano alcanza altos niveles de satisfacción en los momentos que tiene un

sentido de contribución con un propósito o una causa. Sentir que se realiza un aporte a la sociedad, es algo que genera emociones positivas en la mayoría de los individuos.

En el entorno laboral, las personas que tienen un sentido de Propósito generalmente alcanzan un alto desempeño, se ven más felices y tienen mejor relacionamiento. Por esto es muy recomendado que las personas inviertan tiempo al autoconocimiento y a la reflexión para encontrar el sentido de su propia vida y para darle sentido a lo que hace.

Tener definido el propósito de vida genera bienestar personal porque se entiende que cada persona hace parte de algo más grande que el mismo. Lo anterior genera un sentimiento de trascendencia que supera los propios límites e invita a crecer, a mirar más allá de las propias fronteras para alcanzar metas que llenan de satisfacción y bienestar. Trascender tiene su origen (*Trans* más allá y *scando* escalar), que significa atravesar los límites. La máxima expresión del sentido de propósito es disfrutar lo

que se hace, alcanzar el máximo potencial y ponerlo al servicio de la sociedad, esto es lo que hace **trascender** al ser humano.

## Desencadenantes de cambio



En momentos de crisis fuertes, derivadas de enfermedades o de algún desastre inesperado, algunas personas toman la decisión de buscar su sentido de vida y dedicar sus últimos días o

como dicen algunos su segunda oportunidad, a vivir intensamente apegados a su propósito. En lo expresado anteriormente la muerte confiere sentido a la vida. La pregunta es: “*¿Por qué esperar a que la vida nos ponga en la línea de fuego, para tomar la decisión de definir nuestro propósito de vida y dedicarnos a lo que queremos?*”.

El sentido de vida es único para cada persona, cada uno lo busca en su interior. No existen recetas mágicas ni profesionales que tengan la fórmula secreta para que disfrutemos de una vida plena y feliz. **Encontrar el sentido de vida es una tarea personal e intransferible.** Se requiere reflexión y preguntas profundas sobre la existencia, los gustos más ocultos, los sueños y aspiraciones, las emociones y lo que a cada uno le hace feliz.

## Reflexión sobre tu propósito superior

1. ¿Cuál es tu mayor pasión en la vida?
2. ¿Para qué crees que has venido al mundo?
3. ¿Cuáles es tu mayor aporte a la sociedad?
4. ¿Qué te hace feliz?

*Habr  finalizado esta etapa cuando sea capaz de resumir en una frase corta, aquello que le motiva, inspira y lo hace sentirse realizado, ese será su propósito superior.*

El inicio de un proceso de transformación genera expectativas frente a las oportunidades que trae un nuevo comienzo, la energía de un cambio moviliza deseos, propósitos y planes para el futuro. Por lo anterior, en [sinfonia.co](http://sinfonia.co) nos dedicamos a crear y publicar este ebook que deseamos sea de utilidad para nuestros lectores y que ayude a liberar el potencial personal.

Las condiciones biológicas, las oportunidades y hasta la suerte importan a la hora de crear el estilo de vida deseado. Sin embargo, emprender acciones deliberadas que permitan liberar el máximo potencial personal es más sostenible en el tiempo y produce mayor satisfacción.

***Con cariño y afecto, deseamos que todos tus sueños se hagan realidad a partir de esta iniciativa de cambio y transformación personal.***

***Equipo Sinfonia.CO***

# SINFONIA.CO



El desarrollo de tu POTENCIAL es nuestra INSPIRACIÓN

[info@sinfonia.co](mailto:info@sinfonia.co)